

ASCENSION ST VINCENTS INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A PROCEDIMIENTO ARTICULAR

¿Quién realizó su procedimiento?:

Instrucciones de cuidado posterior:

- Se aplicará un vendaje sobre el sitio del procedimiento. Puede retirar el vendaje 24 horas después de su procedimiento. Puede ducharse y dejar que el agua fluya sobre el sitio 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, no sumerja el sitio en agua (bañera, piscina, jacuzzi o mar) hasta que el sitio haya sanado. No aplique loción/ungüento en el sitio hasta que haya sanado, a menos que se le indique hacerlo.
- Si se le proporcionó una bolsa de hielo, aplíquela periódicamente sobre el sitio del procedimiento durante 20 a 30 minutos después de su procedimiento.
- Evite la actividad física intensa durante al menos 24 horas; luego aumente su nivel de actividad según lo tolere.
- Es normal experimentar molestias/dolor leve y moretones después de su procedimiento. Puede tomar acetaminofén (Tylenol) durante las primeras 6 a 8 horas después de su procedimiento. Después de 6 a 8 horas, puede cambiar a aspirina, ibuprofeno (Motrin) o naproxeno (Aleve) si el acetaminofén no disminuye adecuadamente su dolor. Es seguro tomar aspirina, ibuprofeno o naproxeno dentro de las 6 a 8 horas después de su procedimiento; sin embargo, puede experimentar más moretones si lo hace.
- Para los pacientes que reciben una inyección de esteroides, no es raro que el dolor articular inicialmente mejore y luego empeore durante 1 a 2 días antes de mejorar nuevamente. Puede tardar de 1 a 2 días después de que el anestésico inyectado en la articulación desaparezca antes de que el esteroide surta efecto.
- Algunos procedimientos están ubicados cerca de nervios. El anestésico local (lidocaína) ocasionalmente puede fluir sobre estos nervios y causar adormecimiento/debilidad, lo cual desaparecerá, pero puede tardar varias horas después de su procedimiento, dependiendo de qué anestésico local se haya usado.
- Comuníquese con Radiología o con el médico que ordenó su procedimiento si tiene alguna inquietud o experimenta cualquiera de los siguientes síntomas después de su procedimiento: sangrado continuo; hinchazón significativa; dolor intenso que no responde a medicamentos de venta libre; signos de posible infección (enrojecimiento significativo o drenaje purulento del sitio, dolor intenso, fiebre o escalofríos) o debilidad, entumecimiento u hormigueo persistente en los brazos o las piernas.
- Días laborables de 8 a. m. a 5 p. m., llame al 308-8401 (Riverside), 296-3886 (Southside), 602-1360 (Clay), 691-1297 (St Johns) o a Optimal Imaging (450-6960). Días laborables de 5 p. m. a 10 p. m. o fines de semana de 6 a. m. a 10 p. m., llame al 308-8401. Fuera de estos horarios, llame al operador del hospital al 308-7300 y solicite hablar con el Radiólogo Intervencional de turno.

¿Cómo recibo los resultados del procedimiento?

- Si tuvo una aspiración articular que produjo una muestra, esta se enviará para análisis de laboratorio. Los resultados pueden tardar hasta 5 días en estar disponibles. Comuníquese con la oficina de su médico para obtener los resultados y las instrucciones de seguimiento.