

# ASCENSION ST VINCENTS / OPTIMAL IMAGING

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A DRENAJE DE MAMA

### ¿Quién realizó su procedimiento?:

---

### Instrucciones de cuidado posterior:

- Se aplicará un vendaje sobre el sitio del procedimiento. También se puede aplicar pegamento para la piel en el sitio. Puede retirar el vendaje 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, permita que el pegamento se desprenda por sí solo (no lo retire manualmente). Puede ducharse y dejar que el agua fluya sobre el sitio 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, no sumerja el sitio en agua (bañera, piscina, jacuzzi o mar) hasta que el sitio haya sanado.
- Si se dejó un catéter de drenaje en el lugar, cambie el vendaje según sea necesario y después de que se moje. Puede ducharse y dejar que el agua fluya sobre el sitio 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, no sumerja el sitio en agua (bañera, piscina, jacuzzi o mar) hasta que se haya retirado el drenaje y el sitio haya sanado.
- No aplique loción/ungüento en el sitio hasta que haya sanado, a menos que se le indique hacerlo.
- Si se le proporcionó una bolsa de hielo, aplíquela periódicamente sobre el sitio del procedimiento durante 20 a 30 minutos después de su procedimiento.
- Evite la actividad física intensa durante al menos 24 horas después de su procedimiento; luego aumente su nivel de actividad según lo tolere.
- Use un sostén ajustado durante al menos 48 horas después de su procedimiento para ayudar a disminuir el movimiento del seno, el dolor y los moretones.
- Si se dejó un catéter de drenaje en el lugar, registre el volumen de líquido drenado por el catéter (salida) cada 24 horas. Comuníquese con el médico que ordenó el procedimiento una vez que la salida disminuya a menos de 10 mL por 24 horas para preguntar sobre la extracción del catéter. Puede recibir instrucciones de enjuague para inyectar 10 mL de solución salina estéril en el catéter cada 12 horas y luego volver a conectar el catéter a la bolsa/bulbo de drenaje.
- Es normal experimentar molestias/dolor leve y moretones después de su procedimiento. Puede tomar acetaminofén (Tylenol) durante las primeras 6 a 8 horas después de su procedimiento. Después de 6 a 8 horas, puede cambiar a aspirina, ibuprofeno (Motrin) o naproxeno (Aleve) si el acetaminofén no disminuye adecuadamente su dolor. Es seguro tomar aspirina, ibuprofeno o naproxeno dentro de las 6 a 8 horas después de su procedimiento; sin embargo, puede experimentar más moretones si lo hace.
- Comuníquese con Radiología o con el médico que ordenó su procedimiento si tiene alguna inquietud o experimenta cualquiera de los siguientes síntomas después de su procedimiento: sangrado continuo, hinchazón significativa, dolor intenso que no responde a medicamentos de venta libre, signos de posible infección (enrojecimiento significativo o drenaje de pus del sitio, dolor intenso, fiebre o escalofríos) o drenaje alrededor del catéter.
- Días laborables de 8 a. m. a 5 p. m., llame al 308-5488 (Riverside), 296-4277 (Southside), 602-1219 (Clay), 691-1286 (St Johns) o a Optimal Imaging (450-6960). Días laborables de 5 p. m. a 10 p. m. o fines de semana de 6 a. m. a 10 p. m., llame al 308-8401. Fuera de estos horarios, llame al operador del hospital al 308-7300 y solicite hablar con el Radiólogo Intervencional de turno.

## **¿Cómo recibo los resultados del procedimiento?**

- Muchos, pero no todos, los procedimientos de drenaje producen muestras que se envían para análisis de laboratorio. Si se envió una muestra, un radiólogo se comunicará con usted por teléfono para discutir los resultados. Los resultados pueden tardar hasta 5 días en estar disponibles. El médico que ordenó el procedimiento puede comunicarse con usted con los resultados antes de que lo haga el radiólogo.