

ASCENSION ST VINCENTS / OPTIMAL IMAGING

INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A PROCEDIMIENTOS DE MAMA

¿Quién realizó su procedimiento?:

- Si se realizó una mamografía después de su procedimiento, fue para evaluar la posición del clip de biopsia o del dispositivo de localización.

Instrucciones de cuidado posterior:

- Se aplicará un vendaje sobre el sitio del procedimiento. También se puede aplicar pegamento para la piel en el sitio. Puede retirar el vendaje 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, permita que el pegamento se desprenda por sí solo (no lo retire manualmente). Puede ducharse y dejar que el agua fluya sobre el sitio 24 horas después de su procedimiento; sin embargo, no sumerja el sitio en agua (bañera, piscina, jacuzzi o mar) hasta que el sitio haya sanado. No aplique loción/ungüento en el sitio hasta que haya sanado, a menos que se le indique hacerlo.
- Si se le proporcionó una bolsa de hielo, aplíquela periódicamente sobre el sitio del procedimiento durante 20 a 30 minutos después de su procedimiento.
- Evite la actividad física intensa durante al menos 24 horas después de su procedimiento; luego aumente su nivel de actividad según lo tolere.
- Use un sostén ajustado durante al menos 48 horas después de su procedimiento para ayudar a disminuir el movimiento del seno, el dolor y los moretones.
- Es normal experimentar molestias/dolor leve y moretones después de su procedimiento. Puede tomar acetaminofén (Tylenol) durante las primeras 6 a 8 horas después de su procedimiento. Después de 6 a 8 horas, puede cambiar a aspirina, ibuprofeno (Motrin) o naproxeno (Aleve) si el acetaminofén no disminuye adecuadamente su dolor. Es seguro tomar aspirina, ibuprofeno o naproxeno dentro de las 6 a 8 horas después de su procedimiento; sin embargo, puede experimentar más moretones si lo hace.
- Comuníquese con Radiología o con el médico que ordenó su procedimiento si tiene alguna inquietud o experimenta cualquiera de los siguientes síntomas después de su procedimiento: sangrado continuo, hinchazón significativa, dolor intenso que no responde a medicamentos de venta libre, signos de posible infección (enrojecimiento significativo o drenaje purulento del sitio, dolor intenso, fiebre o escalofríos).
- Días laborables de 8 a. m. a 5 p. m., llame al 308-5488 (Riverside), 296-4277 (Southside), 602-1219 (Clay), 691-1286 (St Johns) o a Optimal Imaging (450-6960).
Días laborables de 5 p. m. a 10 p. m. o fines de semana de 6 a. m. a 10 p. m., llame al 308-8401.
Fuera de estos horarios, llame al operador del hospital al 308-7300 y solicite hablar con el Radiólogo Intervencional de turno.

¿Cómo recibo los resultados del procedimiento?

- Muchos, pero no todos, los procedimientos mamarios producen muestras que se envían para análisis de laboratorio. Si se envió una muestra, un radiólogo se comunicará con usted por teléfono para discutir los resultados. Los resultados generalmente están disponibles de 2 a 3 días después de su procedimiento; sin embargo, en ocasiones pueden tardar más de 3 días. El médico que ordenó el procedimiento puede comunicarse con usted con los resultados antes de que lo haga el radiólogo. También recibirá instrucciones de seguimiento que pueden incluir regresar a la mamografía anual, mamografía/ecografía de seguimiento en 3 a 6 meses, una evaluación adicional con resonancia magnética de mama y/o una evaluación por un cirujano de mama y/o un oncólogo médico/radioterapeuta. En ocasiones, se necesitan procedimientos adicionales.